

Défi 21 jours : Des outils pour mieux se comprendre et cultiver l'harmonie



Jour 3

Votre défi d'aujourd'hui

Posez-vous la question suivante:

Ai-je déjà appliqué certaines de ces étapes pour résoudre un conflit?

LA RÉOLUTION DE CONFLITS

Dans la famille et avec notre entourage, il est normal que conflits et tensions surgissent. Gérés adéquatement, ils amènent nos relations à évoluer de manière positive.

VOICI 4 ÉTAPES SIMPLES POUR GÉRER VOS CONFLITS PACIFIQUEMENT



INSTITUTPACIFIQUE.COM

 Institut Pacifique

Psstt... Ça serait beau sur le frigo! Cliquez ici pour imprimer!

Et si dans le prochain défi un petit jeu vous était proposé afin d'apprendre à mieux vous connaître en contexte d'émotion forte?

À propos

La mission de l'Institut Pacifique est de développer, mettre en œuvre et promouvoir des savoir-faire en matière de résolution de conflits et de prévention des problèmes psychosociaux pour bâtir des milieux de vie exempts de violence et soutenir l'épanouissement psychosocial des enfants, des jeunes et des adultes.

Nous rejoindre

2901 boulevard Gouin Est,
Montréal (Quebec), H2B1Y3
Tél. 514 598-1522

Courriel : info@institutpacifique.com

Site web : institutpacifique.com