

**Défi 21 jours : Des outils pour mieux se comprendre  
et cultiver l'harmonie**



**Jour 16**

**Votre défi d'aujourd'hui**

**Répondez à ce petit quizz sur la médiation!**

**[Cliquez ici pour le quizz!](#)**

**Et si le prochain défi vous proposait un petit jeu afin de compléter  
vos connaissances sur la médiation?**

## **À propos**

La mission de l'Institut Pacifique est de développer, mettre en œuvre et promouvoir des savoir-faire en matière de résolution de conflits et de prévention des problèmes psychosociaux pour bâtir des milieux de vie exempts de violence et soutenir l'épanouissement psychosocial des enfants, des jeunes et des adultes.

## **Nous rejoindre**

2901 boulevard Gouin Est,  
Montréal (Quebec), H2B1Y3

Tél. 514 598-1522

Courriel : [info@institutpacifique.com](mailto:info@institutpacifique.com)

Site web : [institutpacifique.com](http://institutpacifique.com)