

**Défi 21 jours : Des outils pour mieux se comprendre
et cultiver l'harmonie**



Jour 1

C'est parti pour le défi!

Félicitations, vous faites officiellement partie de l'aventure que représente le Défi 21 jours!

Nous vous disons bravo pour votre engagement à apprendre sur la résolution de conflits et la médiation! Vous faites donc partie de ces gens qui sont pro-actifs face à la qualité de leurs relations et qui contribuent de façon positive à leur climat familial!

Ce qui vous attend dans cette aventure ce sont des petits défis quotidiens pendant 21 jours, qui vous amèneront vers une meilleure compréhension des enjeux liés à la résolution de conflits et, surtout, vers une meilleure compréhension de vous-même et des autres!

Pourquoi ne pas prendre un petit carnet pour y rédiger vos réflexions tout au long du défi?

Bienvenue dans l'aventure!

Votre défi d'aujourd'hui

Identifiez ce qui vous empêche de résoudre vos conflits de façon adéquate et efficace.

À propos

La mission de l'Institut Pacifique est de développer, mettre en œuvre et promouvoir des savoir-faire en matière de résolution de conflits et de prévention des problèmes psychosociaux pour bâtir des milieux de vie exempts de violence et soutenir l'épanouissement psychosocial des enfants, des jeunes et des adultes.

Nous rejoindre

2901 boulevard Gouin Est,
Montréal (Quebec), H2B1Y3
Tél. 514 598-1522

Courriel : info@institutpacifique.com

Site web : institutpacifique.com