



# QUEL TYPE DE PARTISAN ÊTES-VOUS ?



## 1. PENDANT UN MATCH, MON ENFANT COMMET UNE ERREUR :

- A. Je me mets debout et lui dis ma façon de penser.
- B. Je reste silencieux, mais je le regarde avec un regard sévère.
- C. Je l'encourage.

## 2. L'ARBITRE COMMET UNE ERREUR :

- A. Je lui dis ma façon de penser :  
**« Ben voyons l'arbitre, réveille-toi donc ! »**
- B. Je dis au parent à côté de moi :  
**« Peux-tu bien me dire d'où sort cet arbitre-là ? »**
- C. Je reste silencieux.

## 4. MON ENFANT ME DEMANDE DE MANQUER SON MATCH PUISQU'IL EST FATIGUÉ DE SA JOURNÉE À L'ÉCOLE :

- A. Pas question qu'il manque un match ! Il ira, un point c'est tout.
- B. Je lui recommande fortement de tout de même participer à son match.
- C. Je le questionne sur son état, lui explique les conséquences de manquer son match et le laisse décider.

## 6. À LA FIN D'UN TOURNOI, MON ENFANT ME VERBALISE QU'IL EST DÉÇU DE SA PERFORMANCE :

- A. Je lui donne raison en lui disant qu'il aurait pu faire mieux.
- B. Je lui donne des conseils au niveau technique.
- C. Je lui demande quels moyens il utilisera pour qu'il soit fier de sa performance.

## 7. L'ÉQUIPE ADVERSE VIENT TOUT JUSTE DE MARQUER UN BUT :

- A. Je me mets à encourager bruyamment l'équipe de mon enfant.
- B. Je reste neutre et n'émet aucun commentaire.
- C. J'applaudis le but de l'équipe adverse.

## 3. LORS D'UN MATCH, VOUS TROUVEZ QUE VOTRE ENFANT JOUE MOINS QUE LES AUTRES :

- A. Je vais dire ma façon de penser aux entraîneurs.
- B. Je dis à mon enfant qu'il aurait dû avoir davantage de temps que les autres.
- C. J'attends 24h et demande une rencontre avec l'entraîneur afin de comprendre les motifs derrière sa décision.

## 5. QUEL EST MON GENRE D'ENCOURAGEMENT DANS LES ESTRADES :

- A. **« Montrez-y que nous autres aussi on est capable de jouer dur ! »**
- B. **« Foncez dessus, ne vous laissez pas faire ! »**
- C. **« Bravo ! On ne lâche pas ! »**

### MAJORITAIREMENT DES A LE PARENT GÉRANT D'ESTRADE

Vous êtes passionné par le sport pratiqué par votre enfant. Malgré vos bonnes intentions, vos comportements sont impulsifs et peuvent entraîner un impact négatif sur votre enfant. Arrêtez-vous un instant et posez-vous la question suivante : « Quels comportements offrirait du soutien à mon enfant pour qu'il puisse évoluer à son plein potentiel ? »

### MAJORITAIREMENT DES B LE PARENT AMBIVALENT

Votre objectif est de mettre de l'avant le bien-être de votre enfant à travers sa pratique sportive. Cela dit, les enjeux du sport peuvent vous faire oublier cet objectif puisque le sport fait monter en vous votre adrénaline. Cela vous incite à adopter des comportements moins réfléchis. Vos cris en provenance des estrades peuvent ressembler plus à des directives qu'à des encouragements. Ne vous laissez pas envahir par les enjeux du sport et continuez de mettre de l'avant votre objectif principal : le bien-être de votre enfant !

### MAJORITAIREMENT DES C LE PARENT PACIFIQUE

Être parent d'un sportif n'est pas toujours de tout repos, mais vous avez pris la décision de le supporter dans sa passion, mais surtout d'être un modèle de l'éthique sportive. Malgré la compétition du sport, vous restez calme et vous apprenez à votre enfant à avoir du plaisir à travers le sport. Vous êtes fier de lui, peu importe la situation, le résultat ou le classement, et vous lui nommez. Vos comportements pousseront votre enfant à se dépasser et à être heureux de pratiquer un sport qu'il aime !



# 5 CONSEILS POUR ÊTRE UN PARENT PACIFIQUE

- 1. COMPRENEZ LES MOTIFS QUI POUSSENT VOTRE ENFANT À PARTICIPER À UN SPORT.**
- 2. METTEZ L'ACCENT SUR LE PLAISIR ET LES COMPORTEMENTS D'ESPRIT SPORTIF DE VOTRE ENFANT.**
- 3. ENCOURAGEZ VOTRE ENFANT ET AIDEZ-LE À DÉVELOPPER SON ESTIME DE SOI.**
- 4. DONNEZ L'EXEMPLE.**
- 5. DÉVELOPPEZ UNE RELATION POSITIVE AVEC L'ENTRAÎNEUR.**

