



QUEL TYPE DE SPORTIF ES-TU ?

DÉPART

À LA FIN D'UN MATCH...

Je suis fier(e)
de ma
performance.

Je suis déçu(e),
j'aurais tant
aimé donner
mon meilleur!

QUAND L'ARBITRE SIFFLE UNE PUNITION CONTRE MOI...

Je me dirige vers
le banc de punition
calmement.

Je lui fais
comprendre qu'il
n'a pas raison.

IL RESTE PEU DE TEMPS AU MATCH ET MON ENTRAÎNEUR ME RETIRE DE LA GLACE...

Je respecte
la décision et
j'encourage le joueur
qui me remplace.

Je sors fâché(e) et
je chiale contre sa
décision.

J'ENTRE ACCIDENTELLEMENT DANS LA ZONE ADVERSE AVANT LA RONDELLE, PAR CHANCE, L'ARBITRE N'A RIEN VU...

Je dénonce
immédiatement ma
faute à l'arbitre.

Je continue
de jouer.

MON ÉQUIPE VIENT DE PERDRE LE MATCH...

Je félicite
l'équipe
adverse.

Je quitte vers
les vestiaires
sans féliciter
personne.

MES COÉQUIPIERS...

Ont leur place dans
l'équipe malgré
leurs faiblesses !

Pourraient
facilement
être remplacés
par des
meilleurs.

JE TRICHE PARFOIS LORSQUE L'ARBITRE NE ME VOIT PAS...

Jamais!
Les règlements
c'est sacré !

Oui, il faut
en profiter
pour avantager
mon équipe.

JE VIENS DE FAIRE UN BUT...

Je célèbre
calmement
mon but.

Je me moque
de l'autre équipe.

MON COÉQUIPIER RATE SON TIR ALORS QUE LE BUT ÉTAIT GRAND OUVERT...

Je l'encourage.

Je me fâche
contre lui.

LE SPORTIF PACIFIQUE

L'esprit sportif est, pour toi, un élément important et cela se voit à travers tes comportements. Tu développes des habiletés importantes pour devenir un(e) athlète de hockey talentueux(euse) et tu contribues à la cohésion de ton équipe.

Continue dans cette voie!

LE SPORTIF MOITIÉ-MOITIÉ

Selon la situation, tu sembles avoir de la difficulté à voir l'importance de l'esprit sportif. Malgré que certains de tes comportements font preuve d'esprit sportif, d'autres pourraient nuire à ton développement en tant qu'athlète de hockey. Continue de mettre tes efforts sur tes comportements d'esprit sportif puisqu'ils te permettront de vivre des succès!

LE SPORTIF PERTURBATEUR

L'esprit sportif est pour toi un élément peu important. Malheureusement, tes comportements auront de lourdes conséquences sur ton équipe et surtout sur toi. N'oublie pas qu'il est encore temps de modifier tes comportements pour faire preuve d'esprit sportif!



LES IMPACTS D'UN BON ESPRIT SPORTIF

SUR L'ÉQUIPE

- Ambiance positive au sein de l'équipe
- Solidarité au sein de l'équipe
- Engagement et implication de tous
- Relations interéquipes favorables
- Humeur positive de l'ensemble des acteurs présents au sein d'une équipe

SUR L'ENTRAÎNEUR

- Plaisir à entraîner son équipe
- Motivation à entraîner son équipe

SUR LE JOUEUR

- Plaisir à jouer
- Meilleures performances individuelles

