

L'ÉCOUTE VÉRITABLE

MOT AUX PARENTS

Chers parents,

Communiquer sans être écouté ne favorise en rien la résolution de conflits. Être distrait ou faire semblant d'écouter frustre souvent l'autre personne qui essaie de nous parler. Il faut beaucoup de concentration pour écouter une autre personne, nous devons donc être dans des conditions favorables pour pratiquer une bonne écoute.

Ce sont principalement nos attitudes, notre disponibilité et notre ouverture d'esprit qui démontrent une véritable écoute et qui nous mènent vers la résolution pacifique de nos conflits.

COMMENT SOUTENIR VOTRE ENFANT DANS SES APPRENTISSAGES :

- Rappelez à votre enfant les attitudes à adopter pour être véritablement à l'écoute : tendre l'oreille, regarder l'autre, se tenir droit devant l'autre, etc.;
- Soyez à l'écoute vous aussi, montrez l'exemple ;
- Félicitez et encouragez les bonnes attitudes d'écoute adoptées par votre enfant.