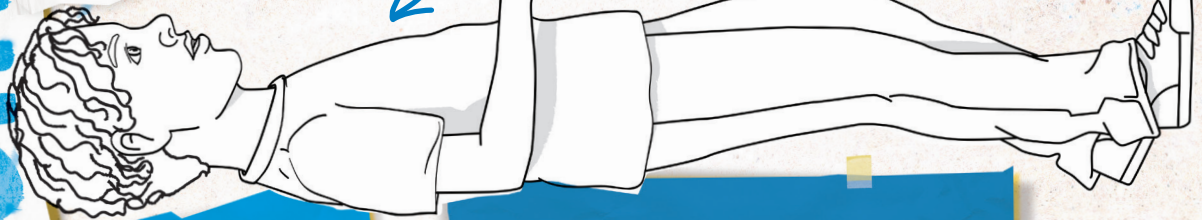


La communication pacifique



Je parle
calmement et
respectueusement

Je fais un
message
clair

Je me sens...

Parce que...

J'aimerais...

Je porte
attention
à l'autre

Je pose des
questions

Je
reformule

Être à une
distance raisonnable

Se placer à l'écart
des autres

Respecter son tour
de parole