

Je gère pacifiquement ma colère

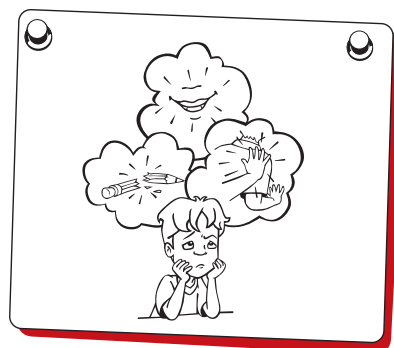
① Je réalise
que je suis en colère



② Je prends
un moyen pour me calmer



③ Je trouve
la cause de ma colère



④ J'exprime
pacifiquement ma colère



Ajoutez-y de la
couleur!

