

# نحو العيش السلمي

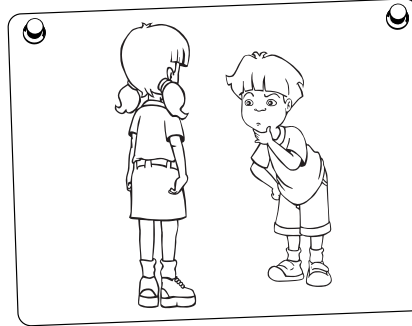


لورشة ٦ - المرحلة الأولى



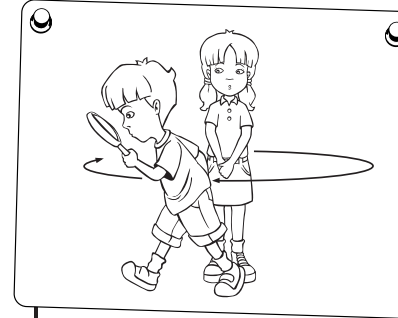
## التعاطف مع الآخرين

### نصائح (باق) المخبر عطف



أراقب  
جسد الآخر

١



أنظر  
حول الآخر

٢

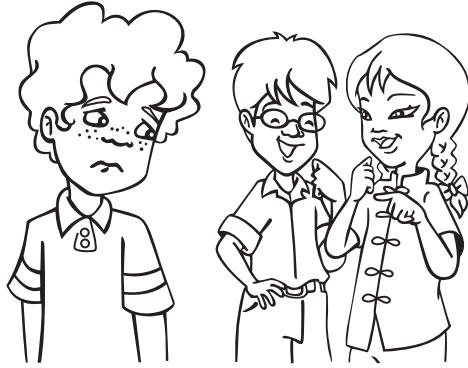


أتحقق  
من أفكار

٣

وذلك للتعرف على مشاعر الآخرين!

من خلال الصّور التّالية، حدّدوا شعورك  
لو كنتم مكان الشّخص المعني



الولد

---

---

---

---



الولد

---

---

(۵) حَاجَّاجٌ، (۵) حَاجَّاجَةٌ / (۵) حَاجَّاجٌ، (۵) حَاجَّاجَةٌ

عندما يقع نزاع ما، غالباً ما يصعب علينا أن نحدد مشاعر الآخر المختلفة عن مشاعرنا. لكن عندما نطرح على أنفسنا السؤال "ماذا سأشعر لو كنت مكانه"، أكون بذلك قد طورت تعاطفي مع الآخر. إذاً، نأخذ بعين الاعتبار المشاعر التي يشعر بها الآخر ونظهر له الانفتاح الذهني.

- إطرحوا على ولدكم السؤال التالي: " ماذا سيكون شعورك لو كنت مكانه؟ "؛

- ذكروا ولدكم بأهميّة احترام مشاعر الآخر وردود فعله وتقبّل الفرق بينه وبين الآخر؛

- هتَنُوا وَلَدَكُمْ كُلَّمَا شَعَرَ بِالتَّعَاطُفِ مَعَ الْآخِرِ أَوْ كُلَّمَا حَاولَ ذَلِكَ.