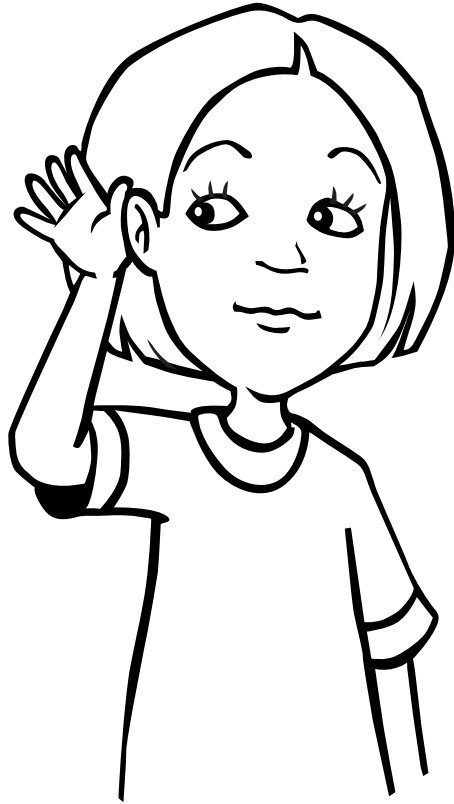


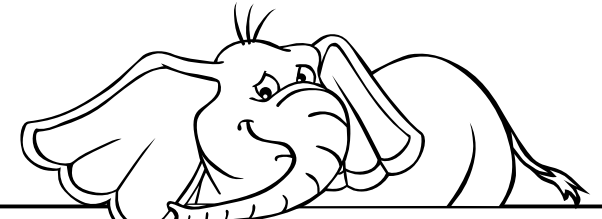
# نحو العيش السلمي



الورشة ٥ - المرحلة الأولى



## الإصغاء

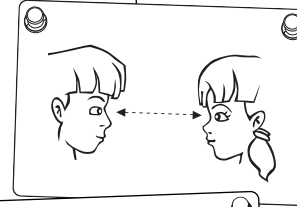


### نصائح السيد مُصغي:

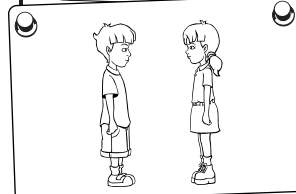
١ أصغي جيّدًا



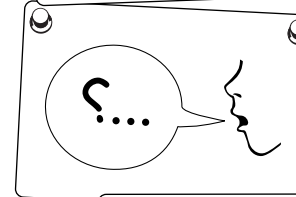
٢ أخطب الآخر  
بالنظر إلى عينيه



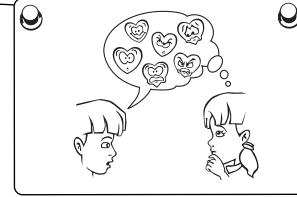
٣ أقف باستقامة  
أمام الآخر



٤ أ طرح الأسئلة



٥ أحاول فهم  
أحاسيس الآخر



### وذلك للإصغاء جيّدًا!

مرحباً أيها الأهل الأعزاء!

في الكتيّب الأخير، قابلتم الآنسة ثرثارة التي قدمت لكم بعض النصائح لتسهيل التّواصل. اليوم، جاء دور السيّد مُصغي الذي سيساعدنا في إدارة النزاعات.

كلّنا نريد التواصل مع بعضنا البعض. ولكن لتحقيق تّواصل سليم، يجب احترام بعض القواعد. عندما نتواصل مع الآخر، من الضروريّ أن يصغي إلينا. التواصل مع شخص غير متنبّه يحد من رغبتنا في الكلام وقد يؤدي إلى إثارة الغضب.

وفي كل يوم ...

- ذكّروا ولدكم بالطرق المناسبة للإصغاء الحقيقي إلى الآخر: حسن الإصغاء، النظر إلى الآخر، الوقوف باستقامة أمام الآخر ...

- استمعوا بدوركم، كونوا مثلاً لأولادكم؛

- هنّئوا وشجعوا طرق الإصغاء الجيدة التي يتّخذها ولدكم.

أسمع طريقةً على الباب...

أجد الكلمة المخبأة:

١. موجودة على جانبي الرأس: \_\_\_\_\_
٢. ضد غافل: \_\_\_\_\_
٣. موضوع الورشة السابقة: \_\_\_\_\_
٤. مرادف "مشاحنات": \_\_\_\_\_
٥. تدل على السلام: \_\_\_\_\_



الإصغاء بحاجة إلى أكثر من



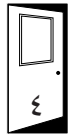
يجب أن أكون لأفهم جيداً ما يقوله الآخر.



الإصغاء شرط أساسي لـ



بطريقة



معالجة

الجيد ويساهم في

الأجوبة:

١. الرأس ٢. غافل ٣. موضوع الورشة السابقة ٤. مشاحنات ٥. تدل على السلام