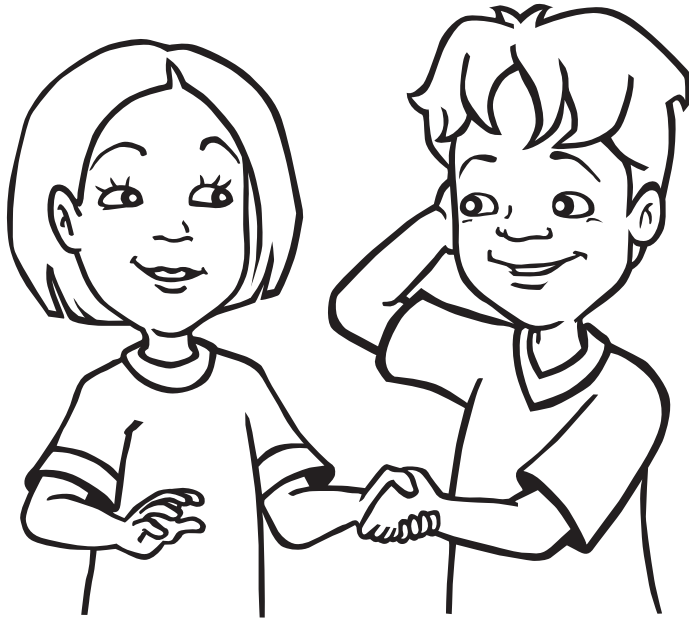


نحو العيش السلمي



الورشة ٩ - المرحلة الأولى



حل النزاعات

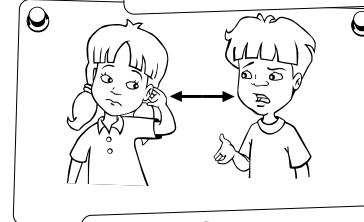


الخطوات الأربع الخاصة بالسيدة سلمية هي:

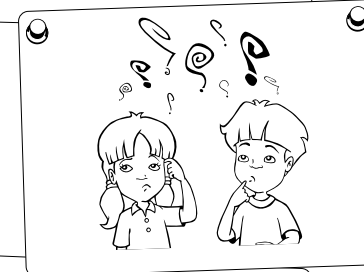
١ تهدئة النفس



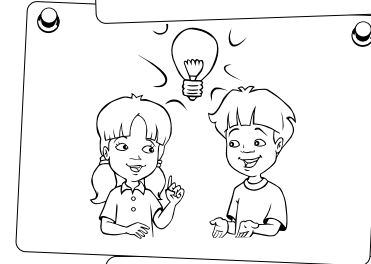
٢ التكلم عن
الوقائع والتعبير عن مشاعرنا



٣ البحث عن
حلول ممكنة



٤ إيجاد
حل سلمي
والاتفاق عليه



وذلك لإيجاد حل سلمي للنزاعات التي أواجهها!

مرحبًا أيها الأهل الأعزاء!

ها نحن نصل إلى النهاية! فبفضل الاقتراحات التي تعلّمناها، أصبحنا الآن قادرين على حل نزاعاتنا بصورة فعالة ومستدامة وسلمية.!

بدايةً، علينا الاعتراف بوجود مشكلة. ثم علينا إعطاء أنفسنا مهلةً لنهدأ ومن ثمّ التحدث عن المشكلة محترمين شروط التّواصل. كذلك علينا الإصغاء إلى الآخر والتّعاطف معه، وعلينا أيضاً أن ننق بأنفسنا، وأخيراً البحث عن حل سلمي للنزاع والافتراق عليه.

وفى كل يوم ...

- ثقوا بولدكم وافسحوا له المجال لحلّ نزاعاته بنفسه، ولا تحلوا مشاكله بشكل دائم بدلا منه؛

- ذكروا ولدكم، عند الحاجة، بالخطوات الأربع لحل النزاعات:

(١) الهدوء (٣) البحث

(٢) التكم (٤) إيجاد حل

- هتئوا ولدكم كلّما لجأ إلى الخطوات الأربع لحل نزاعاته بعيداً عن العنف.

الأجوبة:

خلال السنة الدراسية، تعلّمنا الوسائل المناسبة لإنجاح الخطوات الأربع للسيدة سلمية.

من قدّم لكم هذه الوسائل؟ صل الموضوع بالشخصية المناسبة:

السيدة سلمية المشاعر

السيد حبّوب تقدير الذات

السيد هادي الإصغاء

الأنسة ثرثارة البحث عن الحلول

السيد سمعان النزاع

المخبر عطوف التواصل

الآنسة فخورة الغضب

السيد أبو الأفكار التعاطف مع الآخر

[illegible]