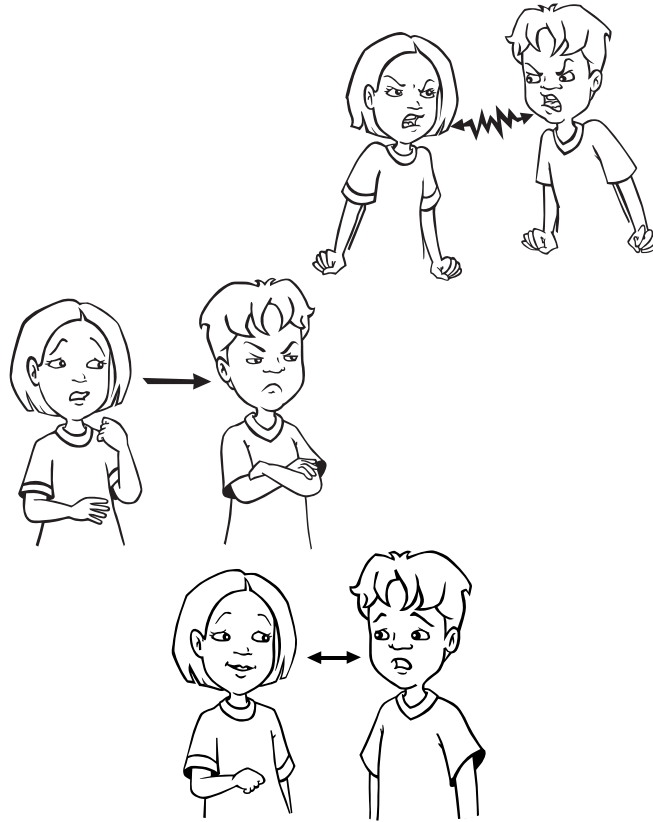


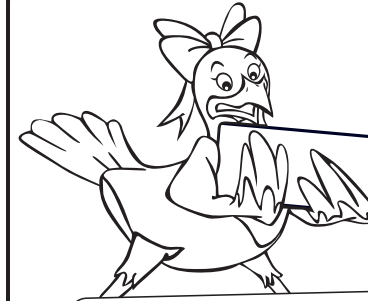
نحو العيش السلمي



الورشة ٤ - المرحلة الأولى



التواصل



نصائح الأنسة ثرثارة هي:



للتواصل الواضح!

مرحباً أيها الأهل الأعزاء!

في الورشة السابقة، علّمنا السيّد هادي السيطرة على غضبنا والتعبير عنه بطريقة سلمية. جاء الآن دور الأنسة ثرثارة لتكشف لنا عن مهارة جديدة: التواصل.

لتواصل محترم وفعال، علينا الالتزام ببعض الشروط، كالبقاء على مسافة معقولة من الآخرين، والتكلم كل بدروه واستعمال ضمير المتكلم «أنا».

وفي كل يوم ...

- شجعوا ولدكم أن يستخدم ضمير المتكلم «أنا» للتعبير عن أفكاره، ومشاعره، واحتياجاته، ورغباته؛

- ذكّروا ولدكم بالشروط الضرورية للتواصل السليم (التكلم كلّ بدوره وباحترام، الإستماع إلى الآخر، التكلم بهدوء، استخدام جمل واضحة وبضمير المتكلم «أنا»؛

- هنّئوا ولدكم كلّما استخدم الوسائل اللازمة للتعبير.

اعثر على العبارة الدخيلة

أي من البيانات التالية لا تحترم شروط التواصل السليم؟ ضع دائرة حول الجمل الخاطئة.

- أ. يتروّى مارتين قبل أن يتكلّم، إنّه هادئ.
ب. تتوقّف سايما عن الرّسم عندما يتكلّم نيكولا، إنّها تستمع إليه.
ج. يتكلّم أنطوني وسباستيان عن عطلة نهاية الأسبوع في الوقت نفسه.
د. قبل أن يتكلّم فابيان، يختار كلماته جيداً ليفهمه الآخرون.
هـ. يعبّر لويس عن مشاعره باستخدام ضمير المتكلم «أنا».
و. يحترم أرتورو مشاعر اسماعيل.
ز. تصرخ غاييل عند توجيه رسالتها إلى لي-آن الموجودة في الطرف الآخر من الصف.

