



DESTINATION : TRANSITION DU PRIMAIRE VERS LE SECONDAIRE

Pour les parents et leurs enfants, l'entrée à l'école secondaire est une étape à la fois excitante et stressante. Excitante, parce que la nouveauté nous propose des défis stimulants. Stressante, car ce qui nous est inconnu peut nous inquiéter. Votre enfant aura besoin de vous pour franchir cette étape importante de son parcours scolaire.

VOICI QUELQUES IDÉES QUI POURRAIENT ÊTRE UTILES À VOTRE FAMILLE :

NOUVEAUTÉ

- Restez à l'écoute de votre enfant et aidez-le à trouver les bonnes réponses à ses questions.
- Rassurez-le, car ses peurs et ses inquiétudes sont normales.
- Incitez votre enfant à s'inscrire à une activité parascolaire offerte à son école. Ainsi, il pourra créer de nouveaux liens avec des jeunes de son âge.

COMMUNICATION ET INFORMATIONS

- Assistez aux rencontres de parents offertes par l'école de votre enfant.
- Visitez le site Internet de l'école avec votre enfant.
- Informez-vous par rapport aux mesures d'aide pédagogique disponibles.
- Regardez, avec votre enfant, son agenda afin de voir comment il s'organise, pour prendre connaissance du code de vie de son école, etc.
- Contactez les enseignants si vous avez des questions à propos des réussites et des difficultés que vit votre enfant.

HABITUDES DE VIE

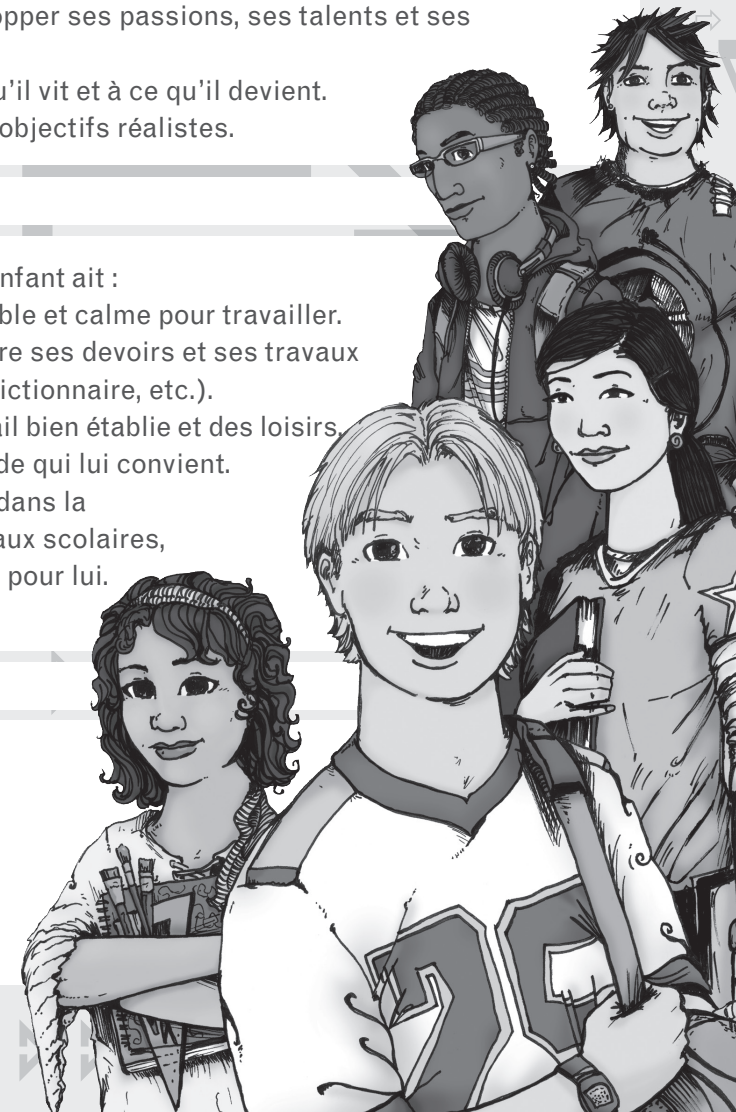
- Assurez-vous que votre enfant adopte de saines habitudes de vie :
 - Une alimentation équilibrée selon les normes du *Guide alimentaire canadien*.
 - De l'activité physique régulière (60 minutes par jour).
 - Un nombre suffisant d'heures de sommeil (9 heures par nuit).

IDENTITÉ

- Encouragez-le à développer ses passions, ses talents et ses champs d'intérêt.
- Intéressez-vous à ce qu'il vit et à ce qu'il devient.
- Aidez-le à se fixer des objectifs réalistes.

ORGANISATION

- Veillez à ce que votre enfant ait :
 - Un endroit confortable et calme pour travailler.
 - Le matériel pour faire ses devoirs et ses travaux (crayons, feuilles, dictionnaire, etc.).
 - Une routine de travail bien établie et des loisirs.
 - Une stratégie d'étude qui lui convient.
- Soutenez votre enfant dans la réalisation de ses travaux scolaires, sans toutefois les faire pour lui.



RESSOURCES ET SERVICES POUR LES JEUNES D'AHUNTSIC ET POUR LEURS PARENTS

SERVICES GRATUITS DE CONSULTATION POUR LES JEUNES ALLÔ PROF (AIDE AUX DEVOIRS) : (514) 527-3726 ou 1 888 776-4455, www.alloprof.qc.ca

TEL-JEUNES : 1 800 263-2266, www.teljeunes.com

JEUNESSE, J'ÉCOUTE : 1 800 668-6868, www.jeunessejecoute.ca

SERVICES GRATUITS DE CONSULTATION POUR LES PARENTS

LIGNE PARENTS : 1 800 361-5085, www.ligneparents.com

ÉDUCATION-COUP-DE-FIL : (514) 525-2573 ou 1 866 329-4223, www.education-coup-de-fil.com

RESSOURCES

TAZ ROULODÔME ET SKATEPARK

Le TAZ est un centre sportif intérieur consacré à l'exercice du patin à roues alignées récréatif, acrobatique et de vitesse, de la planche à roulettes, du BMX et de l'ensemble des sports d'action.

8931, avenue Papineau, (514) 284-0051, www.taz.ca

REPÈRE

Cet organisme favorise le développement de la paternité en offrant différents services et des ateliers tels que : aptitudes paternelles, médiation familiale et coparentalité, ateliers de cuisine et de jeu père-enfant.

10 780, rue Laverdure, (514) 381-3511, www.repere.org

CENTRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX D'AHUNTSIC ET DE MONTRÉAL-NORD

(514) 384-2000, www.csssamn.ca

MAISON DES JEUNES LE SQUATT D'AHUNTSIC

Cette ressource propose un lieu d'accueil et d'échanges pour les jeunes de 12 à 18 ans. Elle vise à aider les jeunes à devenir des citoyens critiques, actifs et responsables.

1239, boulevard Gouin Est, (514) 383-6193

CARREFOUR D'AIDE AUX NOUVEAUX ARRIVANTS (CANA)

Le CANA accueille et oriente les immigrants nouvellement arrivés. Il offre plusieurs services tels que : cours de langues (français et anglais), activités d'intégration, clinique d'impôts, colonies de vacances, assermentation, etc.

10 780, rue Laverdure, (514) 382-0735, www.cana-montreal.org

POUR EN SAVOIR PLUS :

AYOTTE, Violaine, **Un double saut, NON PÉRILLEUX!**, Régie régionale de la santé et des services sociaux de Montréal-Centre, 2002, 113 p.

RIVARD, Claude, **Conseils pratiques pour réussir au secondaire**, Éditions Septembre, 1995, 95 p.

L'**Institut Pacifique** assume la production de l'outil Destination en collaboration avec des parents, des intervenants, des représentants du CSSSAM-N et de la Commission scolaire de Montréal. Destination a pour objectifs de faire valoir les saines habitudes de vie et d'utiliser les parents dans leur rôle d'éducateur par rapport aux réalités vécues par leur (s) enfant (s). Pour des informations, des commentaires ou des questions, veuillez vous adresser à : **Catherine Joly**, Agente de mobilisation parentale pour l'Institut Pacifique au **(514) 598-1522**.

Promoteur :



Réalisation :



EN PARTENARIAT AVEC :

Écoles et Milieux en Santé :

Centre de santé et de services sociaux d'Ahuntsic et Montréal-Nord

Le Réseau Nord de la :

